






JADŁOSPIS

Obowiązuje od 17-06-2024 r. do 28-06-2024 r.

	 Śniadanie	 Obiad	 Podwieczorek
Poniedziałek 17.06.2024	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasa krakowska sucha, pomidor, kawa Inka na mleku, herbata z cytryną alergeny 1,7	Zupa grochowa z ziemniakami i kiełbaską, kopytka leniwe z masłem i bułką prażoną, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,7,9	Melon, snacki kukurydziane
Wtorek 18.06.2024	Bułka kajzerka z masłem, twarożek waniliowy, kakao, herbata z cytryną, jabłko alergeny 1,7	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabelana, kasza jęczmienna perłowa, pulpety w sosie koperkowym, buraczki czerwone z jabłkiem, kompot owocowy alergeny 1,3,7,9	Krakersy z pasztetem, sok owocowy 100% alergeny 1
Środa 19.06.2024	Francuz z masłem, dżem brzoskwiniowy, kasza manna na mleku, herbata z cytryną alergeny 1,7	Krem marchewkowy z makaronem zabelany, ziemniaki, paluszki z dorsza, surówka z kiszonej kapusty, marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,4,7,9	Owocowy talerzyk
Czwartek 20.06.2024	Pieczyno mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, kakao, herbata z cytryną, gruszka alergeny 1,3,7	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana, spaghetti z sosem mięsno-pomidorowym, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,7,9	Galaretka owocowa z borówkami, chrupki kukurydziane
Piątek 21.06.2024	Pieczyno mieszane z masłem, frank futerka z keczupem, ogórek zielony, herbata z cytryną, Actimel alergeny 1,7	Zupa pieczarkowa z łazankami zabelana, ziemniaki, pałka z kurczaka w ziołach, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem, kompot truskawkowy alergeny 1,3,7,9	Arbuz, ciastka bezcukrowe alergeny 1

Poniedziałek 24.06.2024	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z kielbasy z natką pietruszki, ogórek kiszony, herbata z cytryną alergeny 1,7	Zupa ziemniaczana z koperkiem, makaron z sosem truskawkowo - jogurtowym, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,7,9	Morela, jogurt Piątuś alergeny 7
Wtorek 25.06.2024	Pieczywo mieszane z masłem, pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem, herbata z cytryną alergeny 1,4,7	Rosół drobiowo - wołowy z makaronem i natką pietruszki, ziemniaki, potrawka, surówka z selera, marchewki i jabłka jogurtem naturalnym, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,7,9	Koktajl bananowy na kefirze, Kinder czekolada alergeny 7
Środa 26.06.2024	Chałka z masłem, powidła węgierkowe, płatki ryżowe na mleku, herbata z cytryną, jabłko alergeny 1,7	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny, makaron ze szpinakiem, filetem z indyka i pomidorami suszonymi, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,7,9	Sok przecierowy, ciasto drożdżowe z owocami alergeny 1
Czwartek 27.06.2024	Pieczywo mieszane z masłem, ser żółty, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną alergeny 1,7	Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria z ogórków, kompot owocowy alergeny 1,3,7,9	Kisiel cytrynowy z truskawkami, rurka pusta alergeny 1
Piątek 28.06.2024	Pieczywo mieszane z masłem, indyk z Bobrownik, rzodkiewka, kawa Inka, herbata z cytryną alergeny 1,7	Krem z selera z makaronem zabieleny, naleśniki z serem, kompot wieloowocowy alergeny 1,3,7,9	Mandarynka, ciastko maślane alergeny 1

Lista najważniejszych alergenów pokarmowych:

1	GLUTEN	8	ORZECZY
2	SKORUPIAKI i produkty pochodne	9	SELER i produkty pochodne
3	JAJA i produkty pochodne	10	GORCZYCA i produkty pochodne
4	RYBY i produkty pochodne	11	NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
5	ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne	12	DWUTLENEK SIARKI
6	SOJA i produkty pochodne	13	ŁUBIN i produkty pochodne
7	MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	14	MIĘCZAKI i produkty pochodne