






JADŁOSPIS

Obowiązuje od 30-11-2020 r. do 11-12-2020 r.

	 Śniadanie	 Obiad	 Podwieczorek
Poniedziałek 30.11.2020	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), szynka wiejska (40g), ogórek zielony, kawa „Inka”, herbata z cytryną, woda mineralna	Żurek z ziemniakami i kielbasą (250g), makaron z serem, masłem i cukrem (150g), kompot wieloowocowy	Pomarańcza, baton zbożowy
Wtorek 01.12.2020	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), serek topiony z pomidorem (40g), kakao, herbata z cytryną, woda mineralna, jabłko	Krupnik z kaszy jęczmiennej z warzywami (250g), ziemniaki (200g), filet z morszczuka (100g), surówka wielowarzywna (75g), kompot wieloowocowy	Budyń śmietankowy, Petitki Lubisie
Środa 02.12.2020	Francuz (50g) z masłem (10g), powidła śliwkowe (20g), płatki kukurydziane z mlekiem (200g), herbata z cytryną, woda mineralna, sok owocowy 100%	Zupa ogórkowa z ziemniakami (250g), spaghetti z makaronem (150g), kompot owocowy	Ananas, serek waniliowy
Czwartek 03.12.2020	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), pasta z pstrąga z białym serem (40g), herbata z cytryną, woda mineralna, banan	Zupa szczawiowa z ryżem (250g), ziemniaki (200g), pulpety w sosie pomidorowym (80g), buraki czerwone z jabłkiem (75g), kompot truskawkowy	Chałka z dżemem, mleko smakowe, kiwi
Piątek 04.12.2020	Pieczyczo mieszane (70g) z masłem (10g), szynka konserwowa (40g), rzodkiewka, kawa zbożowa, herbata z cytryną, woda mineralna	Zupa selerowa z makaronem na udkach (250g), ryż zapiekany z jabłkiem (150g), kompot owocowy, SŁODKI UPOMINEK OD MIKOŁAJA	Jogurt pitny, ciastka Be-be, gruszka

Poniedziałek 07.12.2020	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), kiełbasa krakowska (40g), ogórek kiszony, kawa „Inka” herbata z cytryną, woda mineralna, sok przecierowy	Zupa brokułowa z ziemniakami zabelana (250g), makaron z sosem truskawkowo - jogurtowym (150g), kompot wieloowocowy	Banan, wafle zbożowe
Wtorek 08.12.2020	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), parówka z szynki z ketchupem (40g), herbata z cytryną, woda mineralna, danonki	Zupa pomidorowa z makaronem na wywarze mięsny (250g), ziemniaki (200g), kotlet schabowy (80g), surówka wielowarzynna (75g), kompot owocowy	Actimel, ciastka Belvita
Środa 09.12.2020	Francuz (50g) z masłem (10g), marmolada owocowa (20g), płatki ryżowe na mleku (200g), herbata z cytryną, woda mineralna	Zupa kalafiorowa z mianą na udkach(250g), pyzy ziemniaczane z mięsem i kapustą (150g), kompot wieloowocowy	Mus owocowy, herbatniki
Czwartek 10.12.2020	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), pasta z makreli wędzonej ze szczypiorkiem (40g), herbata z cytryną, woda mineralna, jogurt pitny	Zupa pieczarkowa z łazankami (250g), ziemniaki (200g), pałka z kurczaka (100g), marchewka duszona z groszkiem (75g), kompot owocowy	Kisiel cytrynowy z truskawkami, mandarynka, rurka pusta
Piątek 11.12.2020	Pieczyno mieszane (70g) z masłem (10g), polędwica sopočka (40g), pomidor, herbata z cytryną, woda mineralna	Krem z ciecierzycy z ziemniakami (250g), makaron ze szpinakiem i filetem z indyka z suszonymi pomidorami (150g) kompot owocowy	Jogurt Jogobella, sezamki