






## JADŁOSPIS

Obowiązuje od 26-09-2022 r. do 07-10-2022 r.

	 Śniadanie	 Obiad	 Podwieczorek
Poniedziałek 26.09.2022	Pieczyno mieszane z masłem, szynka z liściem, ogórek zielony, kawa „Inka”, herbata z cytryną, mus owocowy, woda do picia <b>alergeny 1,7</b>	Zupa jesienna z ziemniakami zabieleną, makaron z serem, masłem i cukrem, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Mandarynka, deser Gratka <b>alergeny 1</b>
Wtorek 27.09.2022	Pieczyno mieszane z masłem, ser żółty, papryka czerwona, kakao, herbata z cytryną, woda do picia, sok jabłkowy, <b>alergeny 1,7</b>	Zupa selerowa z makaronem zabieleną, ziemniaki, paluszki rybne z dorsza, surówka wielowarzywna, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,4,7,9</b>	Budyń śmietankowy, śliwka, kinder czekolada <b>alergeny 1</b>
Środa 28.09.2022	Chałka z masłem, płatki kukurydziane, dżem brzoskwiniowy gładki, herbata z cytryną, woda do picia, mini marchewki <b>alergeny 1,7</b>	Żurek z ziemniakami i kiełbasą zabieleny, łazanki z mięsem i kapustą kiszoną kompot truskawkowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Kiwi, baton zbożowy
Czwartek 29.09.2022	Pieczyno mieszane z masłem, schab pieczony, pomidor, szczypiorek, kawa Inka, herbata z cytryną, woda do picia, mleczna kanapka <b>alergeny 1,3,4,7</b>	Zupa ogórkowa z ziemniakami zabieleną, risotto z warzywami i filetem z indyka, kompot owocowy <b>alergeny 3,7,9</b>	Kasza manna z sosem malinowym, gruszka <b>alergeny 7</b>
Piątek 30.09.2022	Pieczyno mieszane z masłem, polędwica drobiowa, rukola, rzodkiewka, kakao, herbata z cytryną, woda do picia, serek waniliowy <b>alergeny 1,7</b>	Krem z soczewicy czerwonej z makaronem, ziemniaki, kotlet mielony, mizeria, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Sok przecierowy, wafel Grześ <b>alergeny 1</b>

Poniedziałek 03.10.2022	Pieczyno mieszane z masłem, frankfurterka z ketchupem, herbata z cytryną, woda do picia <b>alergeny 1,7</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniakami zabelana, makaron z sosem truskawkowo-śmietanowym, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Jogurt Jogobella, ananas <b>alergeny 1</b>
Wtorek 04.10.2022	Bułka kajzerka z masłem, twarożek waniliowy, kakao, herbata z cytryną, woda do picia, jabłko <b>alergeny 1,7</b>	Zupa pomidorowa z ryżem zabelana, ziemniaki, kotlet schabowy, marchewka z groszkiem, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Kisiel pomarańczowy, gruszka
Środa 05.10.2022	Francuz z masłem, marmolada owocowa, owsianka na mleku, herbata z cytryną, woda do picia, sok owocowy <b>alergeny 1,7</b>	Barszcz czerwony z ziemniakami zabelany, kopytka z cebulką, kompot truskawkowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Melon, wafel ryżowy z dżemem
Czwartek 06.10.2022	Pieczyno mieszane z masłem, kiełbasa krakowska sucha, ogórek zielony, kawa „lnka”, herbata z cytryną, woda do picia, banan <b>alergeny 1,7</b>	Zupa pieczarkowa z łazankami zabelana, ziemniaki, pałka z kurczaka, fasolka szparagowa, marchewka tarta, kompot owocowy <b>alergeny 1,3,7</b>	Chałka z masłem i miodem, actimel <b>alergeny 1,7</b>
Piątek 07.10.2022	DZIEŃ SAMODZIELNEJ KANAPKI - Pieczyno mieszane z masłem, szynka wiejska, ser żółty, rzodkiewka, papryka czerwona, herbata z cytryną, woda do picia <b>alergeny 1</b>	Zupa ziemniaczana z kiełbasą i koperkiem, naleśniki z serem, kompot wieloowocowy <b>alergeny 1,3,7,9</b>	Koktajl owocowy z kefirem, herbatniki <b>alergeny 1, 7</b>

#### Lista najważniejszych alergenów pokarmowych:

<b>1</b>	GLUTEN	<b>8</b>	ORZECHY
<b>2</b>	SKORUPIAKI i produkty pochodne	<b>9</b>	SELER i produkty pochodne
<b>3</b>	JAJA i produkty pochodne	<b>10</b>	GORCZYCA i produkty pochodne
<b>4</b>	RYBY i produkty pochodne	<b>11</b>	NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
<b>5</b>	ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne	<b>12</b>	DWUTLENEK SIARKI
<b>6</b>	SOJA i produkty pochodne	<b>13</b>	ŁUBIN i produkty pochodne
<b>7</b>	MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)	<b>14</b>	MIĘCZAKI i produkty pochodne